

## Materialsammlung der Fachberatung NIFA plus – mehrsprachige Ressourcen zur psychischen Gesundheit

- <https://ifightdepression.com/de/start>  
Informationswebseite über Depression.  
Sprachen: Albanisch / Bulgarisch / Katalanisch / Niederländisch / Englisch / Estnisch / Französisch / Deutsch / Griechisch / Ungarisch / Italienisch / Chinesisch / Mandinka / Wolof
- <https://www.psz-mittelhessen.de/Podcast>  
Mehrsprachige Podcast-Reihe zu Achtsamkeit und Entspannung, Psychoedukation und Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendlichen.  
Sprachen: Deutsch / Türkisch / Arabisch / Farsi/Dari / Englisch
- <https://www.patienten-information.de/fremdsprachen>  
Mehrsprachiges Material zu Krankheitsbilder und Gesundheitsförderung (z.B. Angststörung; Diabetes, etc.).  
Sprachen: Arabisch / Englisch / Türkisch / Russisch / Französisch / Spanisch
- <https://www.intego-ruhr.de/informationsbroschuere-ueber-ptbs-in-10-sprachen/>  
Informationsbroschüre über PTBS in 10 Sprachen.  
Sprachen: Albanisch / Arabisch / Bosnisch, Serbisch, Kroatisch / Deutsch / Englisch / Französisch / Farsi / Tamilisch / Tigrinja / Türkisch
- <https://www.thzn.org/betroffene/selbsthilfebuch/>  
Selbsthilfebuch zum freien Download für traumatisierte Geflüchtete und für Fachkräfte zur Begleitung.  
Sprachen: Deutsch / Englisch / Paschto / Somali / Tigrinja / Französisch / Dari / Arabisch / Türkisch / Ukrainisch / Russisch
- <https://www.ueberleben.org/unsere-arbeit/abteilungen/forschung/almhar-app-for-refugees/>  
ALMAHAR-App für mehrsprachige Behandlung.  
Sprachen: Englisch / Farsi / Arabisch
- <https://ilajnafsy.bzfo.de/portal/de/onlinetherapien/>  
Webbasierte arabischsprachige Therapie (Trauma, Depression, Empowerment).
- <https://www.ptsd.va.gov/appvid/mobile/index.asp> / [https://www.ptsd.va.gov/appvid/mobile/pfa\\_app\\_pro.asp](https://www.ptsd.va.gov/appvid/mobile/pfa_app_pro.asp)  
App für Fachkräfte zu Psychologische Erste-Hilfe, Krisenintervention und PTBS.  
Sprachen: Englisch

Das Projekt „NIFA plus – Netzwerk zur Beruflichen Teilhabe von Geflüchteten“ wird im Rahmen des Programms „WIR – Netzwerke integrieren Geflüchtete“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

